



令和5年度

女性のための悩み相談

なんとなく生きづらい・・・ 自分に自信がない・・・

家庭・地域・職場などの人間関係がしんどい・・・

ひとりて悩みを抱えずに、お気軽にご相談ください。

あなたの悩みを女性の専門相談員がサポートし、こころの整理をお手伝いします。

相談無料
秘密厳守

相 談 日		
4月	12日(水)	
5月	10日(水)	18日(木)
6月	14日(水)	
7月	12日(水)	20日(木)
8月	9日(水)	
9月	13日(水)	21日(木)
10月	11日(水)	
11月	8日(水)	16日(木)
12月	13日(水)	
1月	10日(水)	18日(木)
2月	14日(水)	
3月	13日(水)	7日(木)

●相談時間 1人50分

《毎月第2水曜日》

- ① 10時10分～11時00分
- ② 11時10分～12時00分
- ③ 13時00分～13時50分

《奇数月の木曜日》

- ① 13時30分～14時20分
- ② 14時30分～15時20分
- ③ 15時30分～16時20分



●相談方法

《毎月第2水曜日》 対面相談 ・ 電話相談

《奇数月の木曜日》 対面相談(オンライン)

●対 象 丹波市内在住・在勤・在学の方

●相談員

フェミニストカウンセラー(女性)

(NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸)

●予約受付 電話 0795-82-8684

相談日の3日前までにご予約ください。

☆予約状況により、ご希望に添えない場合があります。

☆空きがあれば当日受付可。

●託 児 あり(1歳半以上～/無料)

相談日の7日前までにお申し込みください。

【お問い合わせ】

丹波市男女共同参画センター(丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係)

丹波市氷上町本郷 300 番地 丹波ゆめタウン2階(市民プラザ内)

電話:82-8684 開館時間:午前10時～午後6時 ※休館日:毎週月曜日・年末年始

