

令和5年度

女性のための悩み相談

なんとなく生きづらい・・・ 自分に自信がない・・・

家庭・地域・職場などの人間関係がしんどい・・・

ひとりで悩みを抱えずに、お気軽にご相談ください。

あなたの悩みを女性の専門相談員がサポートし、こころの整理をお手伝いします。

相談無料
秘密厳守

相談日		
4月	12日(水)	
5月	10日(水)	18日(木)
6月	14日(水)	
7月	12日(水)	20日(木)
8月	9日(水)	
9月	13日(水)	21日(木)
10月	11日(水)	
11月	8日(水)	16日(木)
12月	13日(水)	
1月	10日(水)	18日(木)
2月	14日(水)	
3月	13日(水)	7日(木)

●相談時間 1人50分

«毎月第2水曜日»

① 10時10分～11時00分

② 11時10分～12時00分

③ 13時00分～13時50分

«奇数月の木曜日»

① 13時30分～14時20分

② 14時30分～15時20分

③ 15時30分～16時20分



●相談方法

«毎月第2水曜日» 対面相談・電話相談

«奇数月の木曜日» 対面相談(オンライン)

●対象 丹波市内在住・在勤・在学の方

●相談員

フェミニストカウンセラー(女性)

(NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸)

●予約受付 電話 0795-82-8684

相談日の3日前までにご予約ください。

☆予約状況により、ご希望に添えない場合があります。

☆空きがあれば当日受付可。

●託児 あり(1歳半以上~/無料)

相談日の7日前までにお申し込みください。

【お問い合わせ】

丹波市男女共同参画センター(丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係)

丹波市氷上町本郷300番地 丹波ゆめタウン2階(市民プラザ内)

電話:82-8684 開館時間:午前10時～午後6時 ※休館日:毎週月曜日・年末年始

