

やまびこだより

令和4年
1月20日

遠阪楽校

100年先の人づくり

■発行者/遠阪自治協議会
■発行所/やまびこセンター「萬歳山」
■E-mail : tosaka@key.ocn.ne.jp

会長: 足立基博
TELFAX: 88-0420

新年の「挨拶」

遠阪校区の皆様、明けましておめでとうございます。
謹んで新年のお慶びを申し上げます。

さて、旧年はコロナ感染拡大が続く中、ご不自由な生活を送られたこと存じます。

コロナ禍による過去二年は、日常生活も制約を受けながら過ごしてきました。

自治会活動も過去に経験したことがないほど大きな制約を受け、各種行事が制限されて何とも淋しい限りでした。

本年は事業を計画通りに実施して、活発な活動が展開できることを願っています。

しかし、現在、オミクロンという新種のコロナ株が発生して感染拡大が広がっていることに危惧しています。

今後、止むを得ず事業の変更や延期、中止の場合が起さることをご理解ください。

最後になりましたが、新年にあたり、会員皆様のさうなる「活躍」とご健勝を心よりお祈り申し上げます。

令和四年一月

遠阪自治協議会会長 足立 基博



(雪のせせうき園)

『丹波医療センター研修医との懇談会』のご案内

この事業の趣旨は「医療は当然受けられるサービス」ではなく、住民自らが医療を支える一員であるという考えのもと、小学校区単位で、医療機関と校区住民とのしん来関係を高め、医療を大切にする地域づくりを進めるために毎年開催されているものです。

そして、「誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう」「地域の支え合い体制を構築すること」を目的として計画されました。

当日は、六名の丹波医療センター医師がオンラインで参加されますが、専門分野に応じた講話を伺えるものと期待しています。

参加ご希望の方は、一月三十一日(月)までに

遠阪自治協議会 (☎ 88-0420) までお申し込みください。

なお、当日、参加できない場合は、代わって質問することも可能です。その場合は質問事項を電話で遠阪自治協議会までお届けください。

一. 日時: 令和四年二月四日(金) 十九時～二十時三十分

二. 場所: やまびこセンター会議室

三. 講話の主な内容

- ① 便秘のあれこれ - 腸から健康に-
- ② ロカからはじまる健康生活
- ③ 冬場のヒートショックに気をつけよう-
- ④ 脱調 - 股の付け根に違和感はありませんか?
- ⑤ ワクチンのすすめ
- ⑥ 県立丹波医療センターの歩みとこれから