

■ 丹波市男女共同参画センター 所蔵図書一覧表

令和元年12月1日現在

管理番号	分類番号	書籍名	著者名	出版社	出版年	備考
1	369.3	女たちが動く 東日本大震災と男女共同参画視点の支援	みやぎの女性支援を記録する会	生活思想社	2012	
2	369.3	災害支援に女性の視点を！	竹信三恵子編、赤石千衣子編	岩波書店	2012	
3	369.3	最新版 女性のための防災BOOK:”もしも”のときに、あなたを守ってくれる知恵とモノ	—	マガジンハウス	2017	
4	367.3	なぜ妻は、夫のやることなすこと気に食わないのか エイリアン妻と共生するための15の戦略	石蔵文信	幻冬舎	2014	
5	Bイシ	奥さん、それは「夫源病」ですね。いつまでたっても更年期が終わらない	石蔵文信	静山社	2013	
6	367.0	「居場所」のない男、「時間」がない女	水無田気流	日本経済新聞出版社	2015	
7	318.8	ある日突然自治会長 -41歳サラリーマン。自治会改革に邁進!!-	田中利樹	アートヴィレッジ	2018	
8	371.4	生きづらさを抱えるきみへ 逃げ道はいくらでもある -#with you-	withnews編集部	KKベストセラーズ	2019	
9	929.1	82年生まれ、キム・ジヨン	チェ・ナムジュ・斎藤真理子訳	筑摩書房	2018	
10	146.8	女子の心は、なぜ、しんどい? -「女」を生き抜くためのセルフカウンセリング-	清水あやこ	フォレスト出版	2018	
11	366.3	会社をやめてもいいですか?	杉本透子	セブン&アイ出版	2018	
12	493.7	女性のうつ病 -思春期、産後、更年期、老年期のうつ-	野田順子	主婦の友社	2018	
13	Jアタ	女を忘れるといいぞ	あたそ	KADOKAWA	2018	
14	146.8	つい「がんばりすぎてしまう」あなたへ -自分のところを見つめなおすために-	高垣忠一郎	新日本出版社	2017	
15	146.8	いい人病 -ゆがんだ人間関係をやめる処方箋-	玉川真理	大和書房	2018	
16	159	逃げ出す勇気 -自分で自分を傷つけてしまう前に-	ゆうきゆう	KADOKAWA	2018	
17	159	悩む人ほど強くなる -神経質を喜べ-	斎藤茂太	小学館	2018	
18	159.6	まじめに生きるって損ですか?	雨宮まみ	ポット出版	2016	
19	159.6	30歳からの人生設計 女の後半戦	*Eika//イラスト 白河桃子//監修 芳川幸子//監修 吉野一枝//監修	幻冬舎	2018	
20	493.7	「ややこしい自分」とうまく付き合う方法	上田容子	発行:幻冬舎メディアコンサルティング、発売:幻冬舎	2017	
21	495.4	産婦人科医が教える オトナ女子に知ってほしい大切なからだの話	八田真理子	アスコム	2018	
22	140	困ったときは、トイレにかけこめ! -アドラーが教えるこころのクセのリセット術-	星一郎	晶文社	2017	
23	146.8	「行動できない」自分からの脱出法! -あなたを縛る「暗示」にサヨナラ-	大嶋信頼	清流出版	2017	
24	367.2	「女子」という呪い	雨宮処凛	集英社クリエイティブ 集英社	2018	
25	367	男性は何をどう悩むのか-男性専用相談窓口から見る心理と支援-	濱田智崇//編 『男』悩みのホットライン//編	ミネルヴァ書房	2018	
26	Jナカ	PTAグランパ!	中澤日菜子	KADOKAWA	2016	
27	367	男性という孤独な存在 -なぜ独身が増加し、父親は無力化したのか-	橋本俊詔	PHP研究所	2018	
28	367.3	夫の定年「人生の長い午後」を夫婦でどう生きる?	グループわいふ/佐藤ゆかり	ミネルヴァ書房	2017	
29	367.3	定年夫婦のトリセツ	黒川伊保子	SBクリエイティブ(株)	2019	
30	910.2	家族戦争 -うちよりひどい家はない!?-	西館好子	幻冬舎	2018	
31	Jヒサ	主婦悦子さんの予期せぬ日々	久田恵	潮出版社	2017	
32	367.3	定年後に夫婦仲良く暮らすコツ	清水義範	KKベストセラーズ	2018	
33	367.3	フラリーマンの心理を読む-帰る夫のつくりかた-	渋谷昌三	毎日新聞出版	2018	

管理番号	分類番号	書籍名	著者名	出版社	出版年	備考
34	590.4	ススめ⇒共働家 ー働く母が綴る葛藤とシアワセの日々！ー	ぼに	発行:メディアソフト 発売:三交社	2018	
35	367.2	DV被害の回復にむけてー精神科医からのメッセージー	野末浩之	萌文社	2018	
36	367.2	夫が怖くてたまらない	梶山寿子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2016	
37	367.2	職場のハラスメント 適切な対応と実務 第2版	中川智子	労務行政	2018	
38	336.2	職場の問題地図ー「で、どこから変える？」残業だらけ・休めない働き方	沢渡あまね	技術評論社	2016	
39	336.4	なぜあの会社の女性はイキイキ働いているのか ー事例に学ぶ伸びる中小企業の組織の作り方ー	福田尚好 // 著 高橋佐和子 // 著 中村佳織 // 著 東純子 // 著 中澤未生子 // 著	同友館	2018	
40	366.3	女性発の働き方改革で男性も変わる、企業も変わる	*小島明子 // 著 井熊均 // 監修	産労総合研究所出版部 経営書院	2018	
41	336.4	働き方改革 ー生産性とモチベーションが上がる事例20社ー	小室淑恵	毎日新聞出版	2018	
42	366.3	キャリアと出産 ー働く女性のワーク・ライフ・バランスー	大葉ナナコ	河出書房新社	2016	
43	336.3	女性リーダーのための！感情マネジメントスキル	折戸裕子	すばる舎	2018	
44	159	職場のイライラをすっきりなくす本	植西聡	ウェッジ	2018	
45	336	お仕事のコツ事典 明日、会社に行くのが楽しみになる	文響社編集部	文響社	2016	
46	364	病気やケガで働けなくなったときに知っておきたい「制度」と「お金」	脇美由紀	ビジネス教育出版社	2018	
47	159	あしたの履歴書 ー目標をもつ勇氣は、進化する力となるー	*高橋恭介 // 著 田中道昭 // 著	ダイヤモンド社	2017	
48	159	どこでも誰とでも働ける ー12の会社で学んだ“これから”の仕事と転職のルールー	尾原和啓	ダイヤモンド社	2018	
49	335.1	女性起業家の新しい働き方 ー自分らしく、しなやかに生きるワークライフのヒントー	根本登茂子	カナリアコミュニケーションズ	2018	
50	335.1	輝く女性起業家16人 ー未来を創るー私たちが選んだ道ー	ブレインワークス	カナリアコミュニケーションズ	2017	
51	159.6	これからは、生き方が働き方になっていく	鈴木絵里子	大和書房	2018	
52	673.9	ふつうの女子がカフェを開いて10年続ける方法	飯森麻純	彩図社	2018	
53	114.2	おひとりさまvsひとりの哲学	*山折哲雄 // 著 上野千鶴子 // 著	朝日新聞出版	2018	
54	Jハラ	三千円の使いかた	原田ひ香	中央公論新社	2018	
55	Jセオ	そして、バトンは渡された	瀬尾まいこ	文藝春秋	2018	
56	S778.8	朝ドラには働く女子の本音が詰まっている	矢部万紀子	筑摩書房	2018	
57	367.2	「女性活躍」に翻弄される人びと	奥田祥子	光文社	2018	
58	S336.3	上司の「いじり」が許せない	中野円佳	講談社	2018	
59	Jツジ	青空と逃げる	辻村深月	中央公論新社	2018	
60	367.2	ジェンダーとわたし <違和感>から社会を読み解く	笹川あゆみ	北樹出版	2017	
61	143.5	妻のトリセツ	黒川伊保子	講談社	2018	
62	Bサン	LEAN・IN 女性、仕事、リーダーへの意欲	シェリル・サンドバーグ 川本裕子	日本経済新聞社	2018	
63	Jサイ	女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	2017	
64	367.3	専業主婦は2億円損をする	橘玲	マガジンハウス	2017	
65	366.3	なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢真知子、日本女子大学 現代女性キャリア研究所	青弓社	2019	
66	367.2	東京貧困女子。彼女たちはなぜ躓いたのか	中村淳彦	東洋経済新報社	2019	
67	367.4	変貌する恋愛と結婚 データで読む平成	小林盾 川端健詞	新曜社	2019	

管理番号	分類番号	書籍名	著者名	出版社	出版年	備考
68	336.4	面倒くさい女たち	河合薫	中公新書ラクレ	2018	
69	369.41	シングルマザーの貧困	水無田気流	光文社新書	2014	
801	146.8	自分が思うほどあなたはダメじゃない ラクになる生き方52のヒント	ジョイス・ネルソン・パテノード著/町沢静夫監修、村上能成訳	日本文芸社	2000	
802	140.4	こころの処方箋	河合隼雄	新潮社	1992	
803	146.8	こころがホッとする考え方 ちょっとしたことですっとラクに生きられる	すがのたいぞう	すばる舎	2004	
804	159	自分を見失いそうなき読む本 心の声が聞こえますか	J・ドナルド・ウォルターズ著/山村宣子訳	ダイヤモンド社	1998	
805	159	"自分らしさ"を愛せますか	レオ・バスカリア著/草柳大蔵訳	三笠書房	1994	
806	159	自分を好きになれば、人生はうまくいく がんばらないで成長する66のカンタンな方法	本田晃一	サンマーク出版	2006	
807	159	心の持ち方	ジェリー・ミンチントン著/弓場隆訳	ディスカバー・トゥエンティワン	2006	
808	159	ほんとの自分にもどる115のヒント	デイヴィッド・クンツ著/畔上司訳	主婦の友社	2000	
809	159	100%幸せな1%の人々 「すべてが幸せ」になる59の法則	小林正観	中経出版	2009	
810	159	ココロの"日"に薬" ~明日への希望を紡ぐ"いのちと生"のメッセージ~	富田富士也	発行:十月舎 発売:星雲社	2010	
811	159	人生は100回でもやり直しがきく 幸せの道の選び方	アレクサンドラ・ストツグダード著/大原敬子訳	PHP研究所	1999	
812	159	きつと! すべてがうまくいく	ジェームズ・アレン著/坂本貢一訳	PHP研究所	2003	
813	159.6	がんばらない勇気もてる本	中山庸子	KKベストセラーズ	1997	
814	361.454	コミュニケーションセンス 人間関係を豊かにする心と会話のスパイス	福田 健	文香社	2001	
815	367.3	娘をいらいらさせるおせっかいな母親たち 母と娘「愛情と葛藤」の心理学	スーザン&エドワード・コーエン著/鈴木秀子訳	三笠書房	1999	
816	367.68	夜回り先生と夜眠れない子どもたち	水谷 修	サンクチュアリ出版	2007	
817	498.39	こうすればこころはラクになる ストレス・フリーに生きるコツ	墨岡 孝	大和書房	1997	
818	810.4	「ことば」は「こころ」 もっと「日本語」が上手になりたい人へ	外山滋比古	講談社	1997	
819	911.56	こころ	きむ	いろは出版	2006	
820	913.6	勇気が生まれる 心のわずれもの	浦上忠文	ミックプリント	2006	
821	336.49	デキる大人のものの言い方・話し方	神岡真司	ゴマブックス株式会社	2018	
822	159.4	女子の働き方 男性社会を自由に歩く「自分中心」の仕事術	永田順子	文響社	2017	
823	336.4	働き方改革 個を活かすマネジメント	大久保幸夫・皆月みゆき	日本経済新聞出版社	2017	
824	914.6	「やりがいのある仕事」という幻想	森 博嗣	朝日新聞出版	2017	
825	143.5	なぜ女は男のように自信をもてないのか	キャティ・ケイ&クレア・シツプマン著 田坂苑子訳	CCCメディアハウス	2015	
826	537.067	トヨタの育て方	㈱OJTソリューションズ	株式会社中経出版	2013	
827	336.2	実践図解 成果を上げながら「残業ゼロ」で帰れるチームの作り方	小山 昇	宝島社	2017	
828	809.2	超一流の雑談力	安田 正	文響社	2015	
829	336.49	できる人は必ず持っている一流の気くばり力	安田 正	三笠書房	2018	
830	159.4	40歳を過ぎたら、働き方を変えなさい	佐々木常夫	文響社	2017	
831	159.4	キャリアアップしたいあなたに伝えたい 働く女子の基本	大口美樹	幻冬舎	2018	