

■ 丹波市男女共同参画センター 所蔵図書一覧表

令和2年2月7日現在

管理番号	分類番号	書籍名	著者名	出版社	出版年	備考
1	369.3	女たちが動く 東日本大震災と男女共同参画視点の支援	みやぎの女性支援を記録する会	生活思想社	2012	R元年10月22日配架
2	369.3	災害支援に女性の視点を！	竹信三恵子編、赤石千衣子編	岩波書店	2012	令和元年10月22日配架
3	369.3	最新版 女性のための防災BOOK: "もしも"のときに、あなたを守ってくれる知恵とモノ	—	マガジンハウス	2017	令和元年10月22日配架
4	367.3	なぜ妻は、夫のやることなすこと気に食わないのか エイリアン妻と共生するための15の戦略	石藏文信	幻冬舎	2014	令和元年10月22日配架
5	8イシ	奥さん、それは「夫源病」ですね。いつまでたっても更年期が終わらない	石藏文信	静山社	2013	令和元年10月22日配架
6	367	「居場所」のない男、「時間」がない女	水無田気流	日本経済新聞出版社	2015	令和元年10月22日配架
7	318.8	ある日突然自治会長 ー41歳サリーマン。自治会改革に邁進!!ー	田中利樹	アートヴィレッジ	2018	令和元年10月22日配架
8	371.4	生きづらさを抱えるきみへ 逃げ道はいくらでもある ー#with youー	withnews編集部	KKベストセラーズ	2019	令和元年10月22日配架
9	929.1	82年生まれ、キム・ジョン	チエ・ナムジュ・斎藤真理子訳	筑摩書房	2018	令和元年10月22日配架
10	146.8	女子の心は、なぜ、しんどい？ ー「女」を生き抜くためのセルフカウンセリングー	清水あやこ	フォレスト出版	2018	令和元年10月22日配架
11	366.3	会社をやめてもいいですか？	杉本透子	セブン&アイ出版	2018	令和元年10月22日配架
12	493.7	女性のうつ病 ー思春期、産後、更年期、老年期のうつー	野田順子	主婦の友社	2018	令和元年10月22日配架
13	Jアタ	女を忘れるといいぞ	あたそ	KADOKAWA	2018	令和元年10月22日配架
14	146.8	つい「がんばりすぎてしまう」あなたへ ー自分のこころを見つめなおすためにー	高垣忠一郎	新日本出版社	2017	令和元年10月22日配架
15	146.8	いい人病 ーゆがんだ人間関係をやめる処方箋ー	玉川真理	大和書房	2018	令和元年10月22日配架
16	159	逃げ出す勇気 -自分で自分を傷つけてしまう前にー	ゆうきゆう	KADOKAWA	2018	令和元年10月22日配架
17	159	悩む人ほど強くなる ー神経質を喜べー	斎藤茂太	小学館	2018	令和元年10月22日配架
18	159.6	まじめに生きるって損ですか？	雨宮まみ	ポット出版	2016	令和元年10月22日配架
19	159.6	30歳からの人生設計 女の後半戦	* Eika // イラスト 白河桃子 // 監修芳川幸子 // 監修 吉野一枝 // 監修	幻冬舎	2018	令和元年10月22日配架
20	493.7	「ややこしい自分」とうまく付き合う方法	上田容子	発行:幻冬舎メディアコンサルティング、発売:幻冬舎	2017	令和元年10月22日配架
21	495.4	産婦人科医が教える オトナ女子に知ってほしい大切ながらだの話	八田真理子	アスコム	2018	令和元年10月22日配架
22	140	困ったときは、トイレにかけこめ！ ーアドラーが教えるこころのクセのリセット術ー	星一郎	晶文社	2017	令和元年10月22日配架
23	146.8	「行動できない」自分からの脱出法！ ーあなたを縛る「暗示」にサヨナラー	大嶋信頼	清流出版	2017	令和元年10月22日配架
24	367.2	「女子」という呪い	雨宮処凜	集英社クリエイティブ 集英社	2018	令和元年10月22日配架
25	367	男性は何をどう悩むのかー男性専用相談窓口から見る心理と支援ー	濱田智崇 // 編 『男』悩みのホットライン // 編	ミネルヴァ書房	2018	令和元年10月22日配架
26	Jナカ	PTAグランパパ！	中澤日菜子	KADOKAWA	2016	令和元年10月22日配架
27	367	男性という孤独な存在 ーなぜ独身が増加し、父親は無力化したのかー	橋木俊詔	PHP研究所	2018	令和元年10月22日配架
28	367.3	夫の定年 「人生の長い午後」を夫婦でどう生きる？	グルーブわいふ/佐藤ゆかり	ミネルヴァ書房	2017	令和元年10月22日配架
29	367.3	定年夫婦のトリセツ	黒川伊保子	SBクリエイティブ(株)	2019	令和元年10月22日配架
30	910.2	家族戦争 ーうちよりひどい家はない！？ー	西館好子	幻冬舎	2018	令和元年10月22日配架
31	Jヒサ	主婦悦子さんの予期せぬ日々	久田恵	潮出版社	2017	令和元年10月22日配架
32	367.3	定年後に夫婦仲良く暮らすコツ	清水義範	KKベストセラーズ	2018	令和元年10月22日配架
33	367.3	フランマンの心理を読むー帰る夫のつくりかたー	渋谷昌三	毎日新聞出版	2018	令和元年10月22日配架

管理番号	分類番号	書籍名	著者名	出版社	出版年	備考
34	590.4	ススメ⇒共働家 一働く母が綴る葛藤とシアワセの日々！一	ぽに	発行:メディアソフト 発売:三交社	2018	令和元年10月22日配架
35	367.2	DV被害の回復にむけてー精神科医からのメッセージー	野末浩之	萌文社	2018	令和元年10月22日配架
36	367.2	夫が怖くてたまらない	梶山寿子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2016	令和元年10月22日配架
37	367.2	職場のハラスメント 適切な対応と実務 第2版	中川智子	労務行政	2018	令和元年10月22日配架
38	336.2	職場の問題地図ー「で、どこから変える？」残業だらけ・休めない働き方	沢渡あまね	技術評論社	2016	令和元年10月22日配架
39	336.4	なぜあの会社の女性はイキイキ働いているのか 一事例に学ぶ伸びる中小企業の組織の作り方ー	福田尚好 // 著 高橋佐和子 // 著 中村佳織 // 著 東純子 // 著 中澤未生子 // 著	同友館	2018	令和元年10月22日配架
40	366.3	女性発の働き方改革で男性も変わる、企業も変わる	* 小島明子 // 著 井熊均 // 監修	産労総合研究所出版部 経営書院	2018	令和元年10月22日配架
41	336.4	働き方改革 一生産性とモチベーションが上がる事例20社ー	小室淑恵	毎日新聞出版	2018	令和元年10月22日配架
42	366.3	キャリアと出産 一働く女性のワーク・ライフ・バランスー	大葉ナナコ	河出書房新社	2016	令和元年10月22日配架
43	336.3	女性リーダーのための！感情マネジメントスキル	折戸裕子	すばる舎	2018	令和元年10月22日配架
44	159	職場のイライラをすっきりなくす本	植西聰	ウェッジ	2018	令和元年10月22日配架
45	336	お仕事のコツ事典 明日、会社に行くのが楽しみになる	文響社編集部	文響社	2016	令和元年10月22日配架
46	364	病気やケガで働けなくなったときに知っておきたい「制度」と「お金」	脇美由紀	ビジネス教育出版社	2018	令和元年10月22日配架
47	159	あしたの履歴書 ー目標をもつ勇気は、進化する力となるー	* 高橋恭介 // 著 田中道昭 // 著	ダイヤモンド社	2017	令和元年10月22日配架
48	159	どこでも誰とでも働ける ー12の会社で学んだ”これから”の仕事と転職のルールー	尾原和啓	ダイヤモンド社	2018	令和元年10月22日配架
49	335.1	女性起業家の新しい働き方 ー自分らしく、しなやかに生きるワークライフのヒントー	根本登茂子	カナリアコミュニケーションズ	2018	令和元年10月22日配架
50	335.1	輝く女性起業家16人 ー未来を創るー私たちが選んだ道ー	ブレインワークス	カナリアコミュニケーションズ	2017	令和元年10月22日配架
51	159.6	これからは、生き方が働き方になっていく	鈴木絵里子	大和書房	2018	令和元年10月22日配架
52	673.9	ふつうの女子がカフェを開いて10年続ける方法	飯森麻純	彩図社	2018	令和元年10月22日配架
53	114.2	おひとりさまvs.ひとりの哲学	* 山折哲雄 // 著 上野千鶴子 // 著	朝日新聞出版	2018	令和元年10月22日配架
54	Jハラ	三千円の使いかた	原田ひ香	中央公論新社	2018	令和元年10月22日配架
55	Jセオ	そして、バトンは渡された	瀬尾まいこ	文藝春秋	2018	令和元年10月22日配架
56	S778.8	朝ドラには働く女子の本音が詰まっている	矢部万紀子	筑摩書房	2018	令和元年10月22日配架
57	367.2	「女性活躍」に翻弄される人びと	奥田祥子	光文社	2018	令和元年10月22日配架
58	S336.3	上司の「いじり」が許せない	中野円佳	講談社	2018	令和元年10月22日配架
59	Jツジ	青空と逃げる	辻村深月	中央公論新社	2018	令和元年10月22日配架
60	367.2	ジェンダーとわたし <違和感>から社会を読み解く	笹川あゆみ	北樹出版	2017	令和元年10月22日配架
61	143.5	妻のトリセツ	黒川伊保子	講談社	2018	令和元年10月22日配架
62	Bサン	LEAN-IN 女性、仕事、リーダーへの意欲	シェリル・サンドバーグ 川本裕子	日本経済新聞社	2018	令和元年10月22日配架
63	Jサイ	女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	2017	令和元年10月22日配架
64	367.3	専業主婦は2億円損をする	橘玲	マガジンハウス	2017	令和元年10月22日配架
65	366.3	なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢真知子、日本女子大学 現代女性キャリア研究所	青弓社	2019	令和元年10月22日配架
66	367.2	東京貧困女子。彼女たちはなぜ躓いたのか	中村淳彦	東洋経済新報社	2019	令和元年10月22日配架
67	367.4	変貌する恋愛と結婚 データで読む平成	小林盾 川端健嗣	新曜社	2019	令和元年10月22日配架

管理番号	分類番号	書籍名	著者名	出版社	出版年	備考
68	336.4	面倒くさい女たち	河合薫	中公新書ラクレ	2018	令和元年10月22日配架
69	369.41	シングルマザーの貧困	水無田気流	光文社新書	2014	令和元年10月22日配架
70	726.5	ちいさなあなたへ[絵本]	アリスン マギー文、ピーター レイ／ルズ絵、なかがわ ちひろ訳	主婦の友社	2008	R2年2月1日配架
71	Eマ	きみがいま[絵本]	アリスン マギー文、ピーター レイ／ルズ絵、なかがわ ちひろ訳	主婦の友社	2019	R2年2月1日配架
72	K159	男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中俊之	岩波書店	2019	R2年2月1日配架
73	367	不自由な男たち その生きづらさは、どこから来るのか	小島慶子 田中俊之	祥伝社	2016	R2年2月1日配架
74	916	母がしんどい	田房永子	KADOKAWA	2014	R2年2月1日配架
75	S367.3	夫婦幻想 子あり、子なし、子の成長後	奥田祥子	筑摩書房	2019	R2年2月1日配架
76	335.1	SDGs入門	村上芽 渡辺珠子	日本経済新聞出版社	2019	R2年2月1日配架
77	159	LIFE SHIFT 100年時代の人生戦略	リンダ・グラットン アンド リュー・スコット 池村千秋訳	東洋経済新報社	2016	R2年2月1日配架
78	335	女性のための「起業の教科書」—法律・お金・経営のプロが教える	豊増さくら	日本実業出版社	2018	R2年2月1日配架
79	675	販促・PR・プロモーション ネット戦略のやさしい教科書。小さな予算で最大限に知名度と成果を上げる6つの宣伝術	敷田憲司 池田益己他	インプレス	2019	R2年2月1日配架
80	318.6	地方を変える女性たち カギは「ビジョン」と「仕組みづくり」!	麓幸子	日経BP社	2018	R2年2月1日配架
81	Jシラ	たてがみを捨てたライオンたち	白岩玄	集英社	2018	R2年2月1日配架
82	Jヤマ	毒母ですが、なにか	山口恵以子	新潮社	2017	R2年2月1日配架
83	929.1	娘について	キム・ヘジン、古川綾子訳	亜紀書房	2019	R2年2月1日配架
84	K402	世界を変えた50人の女性科学者たち	レイチェル・イグノフスキ－ 野中モモ訳	創元社	2018	R2年2月1日配架
85	590	家事は8割捨てていい	佐光紀子	宝島社	2019	R2年2月1日配架
86	367.3	家庭モラル・ハラスメント	熊谷早智子	講談社	2008	R2年2月1日配架
87	366.3	21世紀の女性の仕事	大沢真知子	左右社	2018	R2年2月1日配架
88	367.3	母・娘・祖母が共存するために	信田さよ子	朝日新聞出版	2017	R2年2月1日配架
89	367.3	さよなら、お母さん 一墓守娘が決断する時	信田さよ子	春秋社	2011	R2年2月1日配架
90	K316	主人公はきみだ ライツのランプをともそうよ	中山千夏	出版ワークス	2019	R2年2月1日配架
91	367.2	ここからセクハラ！ アウトがわからない男、もう我慢しない女	牟田和恵	集英社	2018	R2年2月1日配架
92	367.6	シングル単位思考法でわかる デートDV予防学	伊田広行	かもがわ出版	2018	R2年2月1日配架
93	367.2	非正規・単身・アラフォー女性「失われた世代」の絶望と希望	雨宮処凜	光文社	2018	R2年2月1日配架
94	916	しんどい母から逃げる！！ いたん親のせいにしてみたら案外うまくいった	田房永子	小学館	2018	R2年2月1日配架
95	143.6	夫のトリセツ	黒川伊保子	講談社	2019	R2年2月1日配架
96	367.3	貧困専業主婦	周燕飛	新潮社	2019	R2年2月1日配架
97	367.9	Xジェンダーって何？ 日本における多様な性のあり方	Label X編著	緑風出版	2016	R2年2月1日配架
98	367.9	LGBTってなんだろう？ 自認する性・からだの性・好きになる性・表現する性 改定新版	薬師実芳 笹原千奈未 古堂達也 小川奈津己	合同出版	2019	R2年2月1日配架
99	Eオ	ぼくのママはうんてんし	おおともやすお	福音館書店	2012	R2年2月1日配架
100	778.2	一切なりゆき 樹木希林のことば	樹木希林	文藝春秋	2018	R2年2月1日配架
101	778.2	樹木希林 120の遺言 死ぬときぐらい好きにさせてよ	樹木希林	宝島社	2019	R2年2月1日配架

管理番号	分類番号	書籍名	著者名	出版社	出版年	備考
102	367.2	ワンオペ育児 一わかつてほしい休めない日常一	藤田結子	毎日新聞出版	2018	R2年2月1日配架
103	367.6	高校生ワーキングプア 一「見えない貧困」の真実一	NHKスペシャル取材班	新潮社	2018	R2年2月1日配架
104	367.7	定年が楽しみになる！ オヤジの地域デビュー	清水孝幸著 佐藤正明絵	東京新聞	2018	R2年2月1日配架
105	367.9	13歳から知っておきたいLGBT+	アシュリー・マーデル // 著 須川綾子 // 訳	ダイヤモンド社	2017	R2年2月1日配架
106	367.9	子どもの性同一性障害に向き合う 一成長を見守り支えるための本一	西野明樹	日東書院本社	2018	R2年2月1日配架
107	599	孫ができたらまず読む本 一子育て新常識から家族とのつき合いで方まで一	宮本まき子 // 監修	NHK出版	2018	R2年2月1日配架
108	726.5	あなたのことがだいすき	えがしらみちこ // 文・絵 西原理恵子 // 原案	KADOKAWA	2018	R2年2月1日配架
109	779.9	ハタからみると、廻日記	光浦靖子	毎日新聞出版	2018	R2年2月1日配架
110	498.5	大人女子の食事術 一太らない 疲れない 老けない 食べ物は明日の私を強くする一	松村和夏	主婦の友社	2018	R2年2月1日配架
111	336.4	ワーク・ライフ・バランスと経営学 一男女共同参画に向けた人間的な働き方改革一	平澤克彦 中村艶子	ミネルヴァ書房	2017	R2年2月1日配架
112	367.3	イクメンじゃない「父親の子育て」一現代日本における父親の男らしさとくケアとしての子育て>一	巽真理子	晃洋書房	2018	R2年2月1日配架
113	599	おいしい育児一家でも輝け、おとうさん！一	佐川光晴	世界思想社	2018	R2年2月1日配架
114	599	ふたりは同時に親になる一産後の「ずれ」の処方箋	狩野さやか	猿江商會	2017	R2年2月1日配架
115	377.9	女子学生のキャリアデザインー自分らしさとワークライフバランスー 新訂版	野村康則 竹内雄司 段野聰子	水曜社	2019	R2年2月1日配架
116	498.3	睡眠負債ー"ちょっと寝不足"が命を縮めるー	NHKスペシャル取材班	朝日新聞出版	2018	R2年2月1日配架
117	S366.3	なぜ働き続けられない？ 社会と自分の力学	鹿嶋敬	岩波書店	2019	R2年2月1日配架
118	367.3	妻の就労で夫婦関係はいかに変化するのか	三具淳子	ミネルヴァ書房	2018	R2年2月1日配架
119	367.2	百年の女 『婦人公論』が見た大正、昭和、平成	酒井順子	中央公論新社	2018	R2年2月1日配架
120	336.4	女性の視点で見直す人材育成 だれもが働きやすい「最高の職場」をつくる	中原 淳 トマツ イノベーション	ダイヤモンド社	2018	R2年2月1日配架
121	312.1	女は「政治」に向かないの？	秋山訓子	講談社	2018	R2年2月1日配架
122	367.4	非婚ですが、それが何か！？ 結婚リスク時代を生きる	上野千鶴子 水無田気流	ビジネス社	2015	R2年2月1日配架
123	S312.1	女性のいない民主主義	前田健太郎	岩波新書	2019	R2年2月1日配架
124	726.1	あなたが笑うと、あなたの大切な人が笑うよ 一毎日かあさん名言集一	西原理恵子	毎日新聞出版	2017	R2年2月1日配架
125	Jヒメ	彼女は頭が悪いから	姫野カオルコ	文藝春秋	2018	R2年2月1日配架
126	916	総務部長はトランジエンダー 一父として、女として一	岡部鈴	文藝春秋	2018	R2年2月1日配架
127	367	ボーアイズ 男の子はなぜ「男らしく」育つか	レイチェル・ギーザ著 富田直子訳	DU BOOK(ディスクユニオン)	2019	R2年2月1日配架
128	367.3	平成家族 理想と現実の狭間で揺れる人たち	朝日新聞取材班	朝日新聞出版	2019	R2年2月1日配架
129	159	漫画 君たちはどう生きるか	吉野源三郎原作 羽賀翔一漫画	マガジンハウス	2017	R2年2月7日配架
130	Jカワ	某	川上弘美	幻冬舎	2019	R2年2月7日配架
131	361.4	自分のことは話すな 仕事と人間関係を劇的によくする技術	吉原珠央	幻冬舎	2019	R2年2月7日配架
801	146.8	自分が思うほどあなたはダメじゃない ラクになる生き方52のヒント	ジョイス・ネルソン・バテノード著/町沢静夫監修、村上能成訳	日本文芸社	2000	令和元年10月22日配架
802	140.4	こころの処方箋	河合隼雄	新潮社	1992	令和元年10月22日配架
803	146.8	こころがホッとする考え方 ちょっとしたことでずっとラクに生きられる	すがのたいぞう	すばる舎	2004	令和元年10月22日配架
804	159	自分を見失いそうなとき読む本 心の声が聞こえますか	J・ドナルド・ウォルターズ著/ 山村宣子訳	ダイヤモンド社	1998	令和元年10月22日配架

管理番号	分類番号	書籍名	著者名	出版社	出版年	備考
805	159	”自分らしさ”を愛せますか	レオ・バスカリア著/草柳大蔵訳	三笠書房	1994	令和元年10月22日配架
806	159	自分を好きになれば、人生はうまくいく がんばらないで成長する66のカンタンな方法	本田晃一	サンマーク出版	2006	令和元年10月22日配架
807	159	心の持ち方	ジェリー・ミンチントン著/弓場隆訳	ディスカバー・トゥエンティワン	2006	令和元年10月22日配架
808	159	ほんとの自分にもどる115のヒント	ディヴィッド・ケンツ著/畔上司訳	主婦の友社	2000	令和元年10月22日配架
809	159	100%幸せな1%の人々 「すべてが幸せ」になる59の法則	小林正観	中経出版	2009	令和元年10月22日配架
810	159	ココロの”日にち薬” ~明日への希望を紡ぐ”いのちと生”のメッセージ~	富田富士也	発行:十月舎 発売:星雲社	2010	令和元年10月22日配架
811	159	人生は100回でもやり直しがきく 幸せの道の選び方	アレクサン德拉・ストッダード著/大原敬子訳	PHP研究所	1999	令和元年10月22日配架
812	159	きっと！すべてがうまくいく	ジェームズ・アレン著/坂本貢一訳	PHP研究所	2003	令和元年10月22日配架
813	159.6	がんばらない勇気がもてる本	中山庸子	KKベストセラーズ	1997	令和元年10月22日配架
814	361.454	コミュニケーションセンス 人間関係を豊かにする心と会話のスバイス	福田 健	文香社	2001	令和元年10月22日配架
815	367.3	娘をいらいらさせるおせっかいな母親たち 母と娘「愛情と葛藤」の心理学	スザン＆エドワード・コーエン著/鈴木秀子訳	三笠書房	1999	令和元年10月22日配架
816	367.68	夜回り先生と夜眠れない子どもたち	水谷 修	サンクチュアリ出版	2007	令和元年10月22日配架
817	498.39	こうすればこころはラクになる ストレス・フリーに生きるコツ	墨岡 孝	大和書房	1997	令和元年10月22日配架
818	810.4	「ことば」は「こころ」 もっと「日本語」が上手になりたい人へ	外山滋比古	講談社	1997	令和元年10月22日配架
819	911.56	こころ	きむ	いろは出版	2006	令和元年10月22日配架
820	913.6	勇気が生まれる 心のわすれもの	浦上忠文	ミックプリント	2006	令和元年10月22日配架
821	336.49	デキる大人のものの言い方・話し方	神岡真司	ゴマブックス株式会社	2018	令和元年10月22日配架
822	159.4	女子の働き方 男性社会を自由に歩く「自分中心」の仕事術	永田順子	文響社	2017	令和元年10月22日配架
823	336.4	働き方改革 個を活かすマネジメント	大久保幸夫・皆月みゆき	日本経済新聞出版社	2017	令和元年10月22日配架
824	914.6	「やりがいのある仕事」という幻想	森 博嗣	朝日新聞出版	2017	令和元年10月22日配架
825	143.5	なぜ女は男のように自信をもてないのか	キャティー・ケイ＆クレア・シットマン著 田坂苑子訳	CCCメディアハウス	2015	令和元年10月22日配架
826	537.067	トヨタの育て方	株OJTソリューションズ	株式会社中経出版	2013	令和元年10月22日配架
827	336.2	実践図解 成果を上げながら「残業ゼロ」で帰れるチームのつくり方	小山 昇	宝島社	2017	令和元年10月22日配架
828	809.2	超一流の雑談力	安田 正	文響社	2015	令和元年10月22日配架
829	336.49	できる人は必ず持っている一流の気くばり力	安田 正	三笠書房	2018	令和元年10月22日配架
830	159.4	40歳を過ぎたら、働き方を変えなさい	佐々木常夫	文響社	2017	令和元年10月22日配架
831	159.4	キャリアアップしたいあなたに伝えたい 働く女子の基本	大口美樹	幻冬舎	2018	令和元年10月22日配架