



第2回
たん★カフェ

テーマ：兼業・副業・
地域活動

たんばの女性★応援カフェ

女性は、就職や結婚、子育てなど様々なライフステージに応じて生きています。
女性ならではの悩みや困りごとは、あなた一人のものではないかもしれません。

丹波で活躍する先輩女性から直接、お話を聴くことができるイベント、
それが『たんばの女性★応援カフェ』（略して『たん★カフェ』）です。
みんなで自分らしい人生やキャリアについて、一緒に考えてみませんか？

令和2年

7/4(土) 10:30~11:30

場所：市民プラザ（丹波ゆめタウン2F）

定員：10名 参加費：無料

★託児をご希望の方は6/26（金）までにお申し出ください。

＼こんな人にオススメ！／

「多様な働き方に興味がある」

「今のやり方でいいのか不安…」

「子ども食堂の取組が知りたい」

「一歩踏み出す勇気がほしい！」

＜内容＞ ・美樹さんのおはなし
・質問タイム、フリートーク

美樹さんに聞いてみたいこと等あれば、
申込時にお伝えください♪



＜司会進行＞

山本 智代さん

臨床心理士
キャリアコンサルタント

＜第2回ゲスト＞

どんぐり食堂代表 足立 美樹さん

“複業で、働き方をデザインする栄養士”



管理栄養士の美樹さんは、「世代を超えて集まれる場所
がいろんなところにあれば」と感じ、友人らに呼び掛け、
農業やパン店など食に携わる女性、子育て世代の女性た
ちと、移動型子ども食堂【どんぐり食堂】を立ち上げました。

また、実行委員のひとりとして、【注文をまちがえる喫
茶店～だんない～】をスタートし、認知症の人が笑顔で働
き、集まった人と交流する機会を作る活動もしています。

昨年10月からは、市民プラザの【市民活動支援セン
ター】スタッフとして勤務するなど、多様な働き方を実践
している美樹さんのお話には、自分の人生を自分らしく
作っていくためのヒントがありそうです。

★新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止になる場合があります。

お申込み・お問合せ メールまたは電話で、①氏名 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。
右のQRコードからもお申込みいただけます。

丹波市男女共同参画センター（丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係）

〒669-3467 丹波市氷上町本郷300番地 丹波ゆめタウン2階（市民プラザ内）

Tel:0795-82-8684 Fax:0795-82-8692

メール:danjyo-center@city.tamba.lg.jp ※毎週月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）は休館日です。



主催：丹波市