

女性のための チャレンジ相談

仕事をしたい！新しい活動をはじめたい！在宅ワークって私にもできる？

何かをはじめるときは、不安や問題がたくさんあります。

夢や目標がすでにある人も、これから見つけたい人も、今まで多くの女性をサポートしてきた女性相談員が、あなたのライフプランに沿ったアドバイスをいたします。

第1回	令和2年 9月1日(火)
第2回	令和2年 12月1日(火)
第3回	令和3年 3月10日(水)

昨年度の相談者全員が「大満足」「満足」と答えられています！

相談者の声…

- ♪モヤモヤしていることを聞いてもらえて、スッキリ！
- ♪視野が広がりました。
- ♪将来のプランについて、一緒に考えて提案してもらえた。

相談時間：1回 50分（予約制） ①11：00～ ②13：00～ ③14：00～

場所：市民プラザ（丹波ゆめタウン2階）

定員：各時間帯1名 ※先着順、定員になり次第受付終了

対象：市内在住・在勤・在学の女性

相談員：藤原 寛子さん

（社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー・キャリアカウンセラー）

託児：あり（1歳半～／無料／7日前までに要予約） ※お子様の同席も可能です。

相談無料
秘密厳守
個別相談

たとえば
こんな相談

地域活動も
してみたいけど…

起業してみたい…

育児や介護と両立できる？
家族に理解してほしい

社会保険や税金のことを
教えてほしい

やりたいことは沢山あるけれど
なにから手をつければ…

在宅で働きたい…



お申込み・お問合せ 氏名・住所・連絡先・希望の時間帯・託児の有無をお伺いします。

丹波市男女共同参画センター（丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係）

☎ 0795-82-8684

開館時間：火曜日～日曜日（10時～18時）

※毎週月曜日、12月29日～1月3日は休館日です。