



氷上子育て学習センター

丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内)

☎ 82-8689 (直通)

📧 [cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp](mailto:cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp)

メールアドレスの登録をお願い  
します。



## パパ育講座 (親子でミュージカルを楽しもう)

日 時: 8月8日 (土) 10時~11時

場 所: ゆめタウン内市民プラザ 会議室

必ず電話かメールでお申し込みください。

劇団『水彩パルチザン』 & 『ヒアナリ』のコラボ劇♪

楽しい手作りミュージカルでパパ・ママと一緒に暑い夏を吹き飛ばしましょう!!

パパと一緒に簡単おもちゃ作りも予定しています。



## こなごことしたよ♪

自主活動グループが7月から活動を開始しました。

はいはいクラブ



ぴよんぴよんクラブ



よちよちクラブ



## じっくりママひろば (なんでも相談) 8月6日(木)

【時 間】10:00~11:30

【場 所】氷上子育て学習センター

指導員や子育てピアサポーターがお  
待ちしています。

個別の相談をご希望の方は、事前に  
お申込みください。



8月以降も、「密閉・密集・密接」の3密対策を行  
いながら事業等を開催する方向で検討しておりま  
すが、やむをえず中止となる場合もあります。  
ご了承賜りますようお願いいたします。

## 今月のおおきなあれ

8月29日(土)

9:00~17:00

プレイルームに身長・体重計を  
終日設置しています。  
お好きな時間に計りにきてく  
ださい。





# 8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ×	3 ×	4	5	6 にっこり ママひろば	7	8 パパ育講座
9 ×	10 ×	11	12	13	14	15
16 ×	17 ×	18	19	20	21	22
23 ×	24 ×	25 はいはい	26 よちよち	27	28 ぴよんぴよん	29 おおきなあれ
30 ×	31 ×					

プレイルームは、必ず保護者同伴でご利用ください。



×印は、氷上子育て学習センター指導員の対応はありません。ご了承ください。  
※グループ活動は、10時から概ね市民プラザ会議室で行います。

※ 8月の自由来館について（ご家庭で検温を済ませてご来館ください。）

午前10時～11時30分 8組

午後2時～4時30分 8組とさせていただきます。

（市内在住の方のみの利用とさせていただきます。また、マスク着用などの条件も設けています。）



つぶやき

子どもはかわいいけれど…。

暑い中での子育て生活、やっぱり疲れますよね。

夜も寝苦しくてイライラ…。そんな時、私はハンドタオルを半分に折り、袋状に縫ったものに保冷剤を入れ、首の後ろに当てて眠ります。

自分の首のぬくもりで、2～3時間もすれば冷たくなりますが、寝つきだけでもましです。子どもたちも時々使っています。ケガをして冷やすときにも使いやすく便利です。

（ピアサポーター 深田さん）

9月は、17日（木）食育講座・24日（木）にっこりママひろば（なんでも相談）を予定しています。

お問合せ・お申込み 氷上子育て学習センター（丹波市氷上町本郷300 市民プラザ内）

☎ 82-8689 [cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp](mailto:cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp)

休館日：日曜・祝日・月曜（月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です）