

# “私らしく両立したい”子育てママのステップアップ講座

Step1【講演会編】 … 子育て本音トーク …

## 「パートナーと一緒に考える家庭内ジェンダー」

\*そろそろ働きたい…

\*働くために準備をしておきたい…

\*今の生き方や働き方を変えたい…

\*子どもやパートナーとの関係を良くしたい…

子育てと仕事の両立を考えている女性を応援し、自分らしいライフキャリアを考える連続講座を開催します。

Step1【講演会編】のゲストは、

女性の就労・家事・育児・ワークライフバランスなどの問題を探求されている、勝木さんと中村さん。

おふたりのガイドで、男性の子育てやパートナーとのコミュニケーションなど、

仕事と家庭の両立のヒントを考えます。

受講料  
無料

令和2年 11月7日(土) 10:00~11:30

ゲスト：勝木 洋子さん (兵庫県立大学非常勤講師)  
中村 和子さん (オフィスEEE男女共同参画アドバイザー)

会場：市民プラザ

対象：現在子育て中で、働きたいと考えている(働いている)女性

★パートナーや、テーマに関心のある男性の参加も大歓迎！

定員：20名(先着順) ※申込締切:11/4(水)

託児：あり(無料) ※申込締切:10/31(土)

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります。

☆ご来場の際は、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力をお願いします。

会場は、換気の徹底、レイアウトの工夫等の対策を講じます。



中村 和子さん

「なんとなく気持ちが  
しんどくて…」というママさん、  
ぜひ会いに来てください♪

頑張りすぎず、無理しすぎず、  
楽しむコツを見つけましょう！  
応援しています！

勝木 洋子さん

12月に Step2、2月に Step3を開催予定です！(それぞれ、単体でも参加可能) /

《Step2》先輩女性に出会う編

たんばの女性☆応援カフェ 特別プログラム

先輩ママの等身大のお話、聞いてみませんか。  
今後の子育てや、自分の生き方の参考になるかも？

日時：令和2年12月12日(土) 10:30~12:00

定員：15名

《Step3》実践学び編

子育てマナー・ライフプランセミナー

子育て世代は、とにかくお金がかかりますよね。  
学費、リホーム、老後…お金にまつわる知識をつけてみませんか。

日時：令和3年2月6日(土) 10:15~12:00

定員：15名

お申込み・お問合せ ①氏名 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。(QRコードからも申込可能)

氷上子育て学習センター 丹波ゆめタウン2階(市民プラザ内)

開館時間：午前9時~午後5時 ※休館日：毎週日・月曜日(祝日の場合は、翌火曜日も休館)

Tel:82-8689

メール:cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp



<https://www.tamba-e-plaza.jp/step1/>

共催：丹波市男女共同参画センター・氷上子育て学習センター