



氷上子育て学習センター

丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内)

☎ 82-8689 (直通)

📧 cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp

メールアドレスの登録をお願い
します。



ステップアップ講座 step1

日時：11月7日(土) 10時~11時30分

場所：市民プラザ 会議室

ゲスト：勝木 洋子さん(兵庫県立大学非常勤講師)

中村 和子さん(オフィス EEE 男女共同参画アドバイザー)

※定員：20名(先着順) 申込締切 11月4日(水)

※託児：あり(無料) 申込締切 10月31日(土)

※電話かメールでお申し込みください。

ゲストおふたりのガイドで、男性の子育てやパートナーとのコミュニケーションなど、
仕事と家庭の両立のヒントを考えます。

♪こんなことしたよ

いずみ会さん指導の下 各自でお月見団子作り



青垣・氷上グループ合同

🍁🍁🍁 田んぼで遊ぼう!

日時：11月5日(木) 10時~

場所：青垣農園

持ち物：軍手・レジャーシート・お茶

内容：1部 田んぼで遊ぼう

講師：梅谷浩子さん

2部 FAMILY CLUB・わくわくチャレンジ合同

焼き芋大会

※申込み必要 参加費：100円

※雨天の場合は、青垣住民センターアリーナでミニコンサートを開催します。



Happy エクササイズ主催

バレトンピラティス

日時：11月19日(木) 10時~

場所：氷上住民センター 軽運動室

持ち物：汗拭きタオル・お茶

※申込み必要

にっこりママひろば (なんでも相談) 11月12日(木)

【時間】10:00~11:30

【場所】氷上子育て学習センター

指導員や子育てピアサポーターがお
待ちしています。

個別の相談をご希望の方は、事前
にお申し込みください。



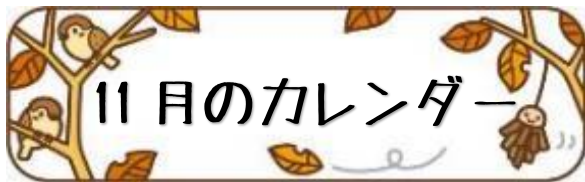
🍁🍁🍁 今月のおおきくなあれ

11月28日(土)

9:00~17:00

プレイルームに身長・体重計を
終日設置しています。
お好きな時間に計りにきてく
ださい。





新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業等が、やむをえず中止となる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土	
1 ×	2 ×	3 ×	4 よちよち	5 わくわく チャレンジ	6 ぴよんぴよん <small>(ワークサポート丹波)</small>	7 ステップ アップ講座 step 1	
8 ×	9 ×	10 はいはい	11 よちよち	12 にっこり ママひろば	13 ぴよんぴよん	14	
15 ×	16 ×	17 はいはい	18 よちよち	19 Happy エクササイズ	20 ぴよんぴよん	21	
22 ×	23 ×	24 ×	25	26	27	28 おおきなあれ	
29 ×	30 ×						

プレイルームは、必ず保護者同伴でご利用ください。×印は、休館日となります。
※グループ活動は、10時から概ね市民プラザ会議室で行います。

丹(まごころ)ワークサポート丹波

11月6日(金) 10時～ ハローワーキング
就職相談会を行います。

ぴよんぴよんクラブ員以外で参加希望の方は、
氷上子育て学習センターまで電話かメールで
お申し込みください。

※11月の自由来館の利用について

(ご家庭で検温を済ませてご来館ください。マスクの着用
をお願いします。)

午前10時～11時30分 8組

午後2時～4時30分 8組とさせていただきます。



♡ つぶやき ♡



「孫に絵本をねだられ買って帰ったら、娘に「甘やかさないで」と言われた。」と友達が話してました。

〔甘やかす〕と〔甘えさせる〕はどう違うのかなあと悩んだのを思い出しました。さっそく本をパラパラ・・・ありました。

〔甘やかす〕は物質的な要求(金や物)をそのまま受け入れたり、出来る事をさせないで大人がやってしまうこと。

〔甘えさせる〕は情緒的な要求(スキンシップや赤ちゃん返り)を受け入れること。
(ピアサポーター 梅津さん)

12月は3日(木) 音楽遊び・10日(木) にっこりママひろば(何でも相談)を予定しています。

お問い合わせ・お申込み 氷上子育て学習センター (丹波市氷上町本郷300 市民プラザ内)

☎ 82-8689 cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp

休館日：日曜・祝日・月曜(月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です)

