

丹波市男女共同参画センターだより

「女だから、男だから、ではなく、
私だから、の時代へ」
～男女共同参画社会を考える～

小藤 智代美

兵庫県立男女共同参画センター 所長

問もなく男女共同参画週間（6月23日から1週間）が始まります。今年度のキャッチフレーズは、「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ」ですが、男女共同参画についてお聞きになられたことはおありでしょうか。SDGs^{※1}の第5番目の目標に「ジェンダー^{※2}平等を実現しよう」が掲げられていることから、世界人口の半分以上を占める女性が、ジェンダー差別なく社会に参加することができれば、途上国等が抱える貧困や教育等の課題が解決されたり、各国で大きな経済成長が見込めたりするといった話を聞いたことがある方も多いかと思います。

男女共同参画をめぐっては、今年2月、日本オリンピック委員会の臨時評議員会で、森喜朗会長（当時）が「女性がたくさん入っている理事会は時間がかかる」と発言されたことに対して、オリンピック憲章のジェンダー平等の理念に反する女性蔑視の発言だとメディアが報じたことは記憶に新しいかと思います。国内外から多くの批判意見が寄せられ、オリンピックのボランティア参加予定者等が辞退を申し出るなど、大きな反響がありました。

皆さんの身近な生活の場面にも、男女共同参画を考える機会になる事柄はたくさんあります。例えば、地域では、自治会の役員には男性が多く選ばれている、秋祭りで性別での役割が固定化している、といったことがみられませんか。家庭では、家事・育児・介護は女性が担うものとされていませんか。

実際の調査でも、①家事・育児はほぼ女性が担っている（6歳未満の子供を持つ夫婦の家事・育児時

間は、女性7時間34分、男性1時間23分。欧米では男性の家事育児時間は3時間程度ある）、②家族の介護のために離職するのほぼ女性である（介護のための男性の離職率29%、女性71%）、③男性は外で働くことを優先している（男性の77%が正規雇用、女性は56%が非正規雇用）という結果が報告されています。非正規雇用の女性が離婚となると、非常に低い収入での生活を余儀なくされます。だれもが納得した役割分担ならいいのですが、特に女性は納得されていない方も多いのではないのでしょうか。

国は、昨年12月にすべての女性が輝く令和の社会をめざして、施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、第5次男女共同参画基本計画を策定しました。兵庫県も歩調を合わせ、第4次兵庫県男女共同参画計画を改定しました。

日本でなかなか男女共同参画が進まないのは、固定的な性別役割分担意識や、アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）によることが大きいからという指摘があり、皆さん一人ひとりの気づきや意識の変革、身近な取組の積み重ねも必要です。

女性だけでなく、だれもが生きやすく、だれもが輝ける社会の実現を、皆さんとともにめざしたいと考えています。

※1 平成27年9月の国連サミットで採択された17のゴール等で構成される、国連加盟193か国が取り組むべき課題を含んだ2030年までの国際的な目標。

※2 生物学的な性別に対して、社会通念や慣習の中で、社会によって作り上げられた男性と女性の別のこと。



兵庫県立男女共同参画センター図書室



男女共同参画センター 催し物案内



毎年、6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。

男女共同参画週間は、すべての人がお互いに人権を尊重しながら、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会をめざす活動の重要取組期間です。

今年度のキャッチフレーズは「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ」です。この機会に、男女共同参画について学び、一緒に考えましょう。

★特に記載のない場合、申込先は【男女共同参画センター】、開催場所は【市民プラザ】、

託児は【無料／1歳半～／定員3名 ※7日前までに要予約】、参加費は【無料】です。

★新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。

交流 第5回たんばの女性☆応援カフェ



丹波で活躍する先輩女性からお話を聴き、自分らしい人生やワークスタイル、キャリアについて一緒に考えてみませんか？

第1部はゲストのお話、第2部はフラワーアレンジメントを教わります。

- と き / 令和3年6月13日(日) 10:00～12:00
- テーマ / 起業・子育て
- ゲスト / 出町綾さん (FlowerShop「わたぼうし」代表)
- 司 会 / 山本智代さん (臨床心理士)
- 定 員 / 会場参加8人・オンライン参加5人
(オンラインは第1部のみの参加です)
- 参加費 / 花代800円

★花びんをご持参ください。

花びんが必要な方は、別途1,000円が必要です。

★オンライン参加者は無料。

- 申込締切 / 6月6日(日) ※先着順

講演会 男女共同参画講演会



男性は、長時間労働や「男はかくあるべし」という従来の価値観の縛りの中で、様々な生きづらさを感じ、仕事と家庭の責任をひとりで抱え込んでしまいがちです。

男女共同参画は、男性にとっても重要であり、男女が共に進めていくものです。男性の視点から、男女共同参画について考えましょう。

- と き / 令和3年6月26日(土) 13:30～15:30
- テーマ / 男性の視点から考える男女共同参画
- 講 師 / 吉岡俊介さん
(シニア産業カウンセラー、キャリアコンサルタント)
- 会 場 / 丹波ゆめタウン ポップアップホール
- 定 員 / 会場参加130人
- 申込締切 / 6月23日(水) ※先着順
- 託 児 / なし

講座 男女共同参画基礎講座 ～ワークショップ編～

男女共同参画について、様々な角度から分かりやすく学び、地域で実践できるワークを教わります。

★1講座だけでも受講OK! それぞれお申込みが必要です。

★定員: 各講座16名(先着順)

＜第1回＞「まわしよみ新聞で、 男女共同参画をオモシロく！」



気になる新聞記事を選び、みんなで話し合いながら壁新聞をつくります。難しく捉えがちな男女共同参画を、身近に感じてみましょう。

- と き / 令和3年7月25日(日)
13:30～15:30
- 講 師 / 陸奥賢さん (観光家、コモンズ・デザイナー、社会実驗者)

＜第2回＞「防災クロスロードゲームで考える “みんなの防災”」



身近な地域で考えておくべきことや地域でできること、また、自分自身は何をするべきかなど、防災ゲームを体験し、男女共同参画の視点から学びます。

- と き / 令和3年9月4日(土)
13:30～15:30
- 講 師 / 寺本弘伸さん (認定NPO法人日本災害救援ボランティアネットワーク常務理事)

交流 第1回きてみて☆市民プラザ

「ゆるっとしたつながりの場」をご提供します。市民プラザを利用したことがない方も、ぜひ一度、お越しください♪

お申込みは不要です。
ご自由にお越しください♪

- と き / 令和3年7月8日(木) 10:30～11:00
- テーマ / 【育活】おはなし会 (絵本読み聞かせ)
- その他 / 氷上子育て学習センターによる子育て相談と同時開催です。

一人で悩まず、相談してください

★託児は【無料／1歳半～／定員3名 ※7日前までに要予約】、相談料は【無料】です。

★新型コロナウイルス感染症の影響により、オンライン相談になる場合があります。

相談 女性のための「悩み相談」

女性の専門相談員(カウンセラー)が相談に応じます。

- と き / 令和3年6月8日(火)、7月13日(火)、
8月10日(火)、9月14日(火)、
9月18日(土)
- 時 間 / 1回50分(各回1名)
①10:10～ ②11:10～ ③13:00～
- 対 象 / 市内在住、在勤、在学の方
- 相談方法 / 面接相談・電話相談・オンライン相談

生き方、子育て、仕事、夫婦のこと…
女性が抱える様々な悩みに関する個別相談

相談 第1回 女性のための「チャレンジ相談」

社会保険労務士などの資格をもつ相談員がアドバイスをを行います。

- と き / 令和3年7月10日(土)
- 時 間 / 1回50分(各回1名)
①10:30～ ②11:30～ ③13:00～
- 対 象 / 市内在住、在勤、在学の方
- 相談員 / 藤原寛子さん(社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー、キャリアカウンセラー)
- 相談方法 / 面接相談・電話相談・オンライン相談

就職、起業、在宅ワーク、育休復帰…
“働く”ことに関する個別相談

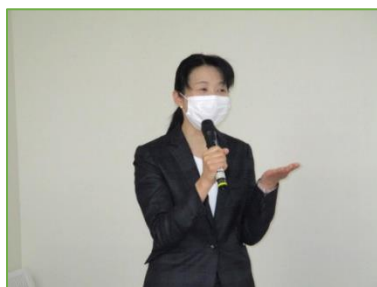


事業報告

「すっきり暮らそう！シニア世代の整理収納術」

日 時：令和3年3月5日(金)
講 師：野間和美さん(「おうち時間」
代表、整理収納アドバイザー)

子どもの独立や定年退職など、人生の節目を迎えるシニア世代を対象に、これからの自分のライフスタイルに合わせて、家の中を整えるための方法や、終活に役立つ整理収納術を学び、自分らしい生き方を考える機会とするための講座を開催しました。



片付けの基本は、「整理」すること。今の暮らしに必要なものと不要なものを区別して、不要なものを取り除きます。それができてから行うのが「収納」で、乱れているものの見た目を整えるのが「整頓」。そして、使ったものを元の位置に戻すのが「片付け」です。講師は、「整理・収納がきちんとできていれば、あとは使ったら元の位置に戻すだけ。かばんの中、財布の中など、できそうなところから片付けを始めてみましょう。」と話されました。

今回は、会場のほか、オンラインでも受講できるようにしました。希望者には事前の接続テストを行い、当日は、音声やチャットによるオンライン参加者からの質問もあり、受講者間の距離を感じることなくスムーズに進行することができました。

・・・参加者の声・・・

★毎日の生活においてとても役立つお話、先生のいきいきとした気持ちいいお話で、今日から1つでも実行したいと思えるような講義でした。

▶▶男女共同参画 “キホンの木”

日本の男女格差は、世界 120 位

世界経済フォーラムが2021年3月に発表したジェンダー・ギャップ指数によると、日本は156カ国中120位でした。2019年は149カ国中110位、2020年は153カ国中121位なので、この数年、大きく順位は変わっていません。

ランキングは、政治・経済・教育・健康の4分野から作成されており、特に、政治(147位)・経済(117位)における女性参画が進んでいないことがわかります。

“男性とはこういうもの”、“女性とはこうあるべき”など、性別によって行動や生き方を制限されることなく、ともに責任を担う社会をめざしていきましょう。

女性の管理職

丹波市：13.2%
県内市町平均：13.5%
(R2 丹波市/R2 兵庫県)

6歳未満の子どもをもつ夫婦の、1日あたりの家事・育児時間

夫：83分
妻：454分
(H28 総務省)



男女共同参画社会を目指して、市内でいきいきと活動をしているグループを紹介します！

どんぐり食堂 (代表 足立 美樹さん)

子どもを中心とした利用者に、安全・安心な食事を提供し、貧困や孤食など、さまざまな困難を抱える人たちの家庭以外の居場所をつくるため、2018年、丹波市内の有志が集まり、移動式子ども食堂「どんぐり食堂」を設立しました。



代表の足立美樹さん

世代を超えて集まれる場所を

はるべの郷春日部荘でランチを担当していた、管理栄養士の足立さん。そこに多くの人が集まってきたことに気付き、世代を超えていろいろな人が集まれる場所を作りたいと、Facebook で友人らに呼びかけました。すると、友人はもちろん、知らない方からも、たくさんのメッセージが送られてきたといいます。



設立メンバーは、農業やパン店など、食に関わる男女7人。「子どもたちに、安全な食材を使った美味しいご飯を食べてほしい」「保護者が息抜きできる場を作りたい」など、熱い思いを持って集結しました。

メンバーは、それぞれの仕事や子育てと両立しながら、時間をやりくりして活動しています。どんぐり食堂には、調理や広報など、たくさんの作業がありますが、得意分野を生かして分担しています。「子

どもや保護者のために」と始めたどんぐり食堂は、いつのまにか、メンバーにとっても、自分らしく輝ける大切な居場所となりました。

今できることを、自分たちのペースで

去年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、従来のような活動ができませんでした。しかし、社会の変化に戸惑いながらも、休校で給食がなくなり、負担が増えた家庭のため、お弁当販売を始めました。



足立さんは、「集まることはできなくなりましたが、子どもたちだけでなく、外出しにくい、赤ちゃんがいる方や高齢の方など、今まで出会うことのなかった必要な人へ、お弁当を届けることが可能になりました。」と、ポジティブに話されました。

どんぐりの芽が出るように

「どんぐりって地面に落ちたり、リスが地面に埋めて忘れたりして芽が出てきますよね。この活動も、いろんなところから芽が出たらいいな、という思いから『どんぐり食堂』と名付けました。仕事や子育てと両立しながら活動してくれる、いろんな能力のあるメンバーばかり。それぞれが違う活動を始めることも、どんぐりの芽が出ることだと思っています。」と、足立さん。「実は、約3年間活動してきて、先日初めて由来を聞かれたんですよ（笑）」と、教えてくれました。

どんぐり食堂の活動情報は、Facebook もしくは市民プラザホームページをご覧ください。

どんぐり食堂では、メンバーのほか、調理や配達、守り、広報、食材提供などに協力していただけるボランティアスタッフを募集しています。

一緒に活動したい・少し話を聞いてみたい、という方は、どんぐり食堂のFacebook からご連絡ください。



丹波市男女共同参画センター

〒669-3467

兵庫県丹波市氷上町本郷 300 番地 丹波ゆめタウン 2F (市民プラザ内)

開館時間：10：00～18：00 ※毎週月曜日、年末年始(12/29～1/3)は休館日



TEL：0795-82-8684 FAX：0795-82-8692

Mail：danjyo-center@city.tamba.lg.jp

URL：https://www.tamba-plaza.jp/danjyo-c/

丹波市男女共同参画センターって？

- ▶ セミナーや講座を実施しています。
- ▶ 地域の人材を育てます。
- ▶ 活動の場の提供や、仲間づくりをお手伝いします。
- ▶ 女性のための相談を実施しています。
- ▶ 女性のチャレンジを応援します。
- ▶ 図書や資料の貸出や閲覧をおこなっています。

お気軽にご来館ください♪