



ひがみ

2月の予定

氷上子育て学習センター

倉丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内)

☎ 82-8689 (直通)

📧 cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp

メールアドレスの登録をお願いします。



親子講座 (ベビーマッサージ)

日時: 2月25日(木) 10時30分~11時30分

場所: 市民プラザ 会議室

講師: 牧野 尚子さん

持ち物: バスタオル・オムツ・水分補給用の飲み物

※申込必要 先着10組



2月17日(水)は、ゆめタウン全館が臨時休業となります。

そのため、氷上子育て学習センターも臨時休館とさせていただきます。ご了承賜りますようお願いいたします。

♪こんなことしたよ♪



ベビーマッサージを行いました。

親子の絆を深める良い機会となりました。気持ちよくなり安心して眠ってしまう子もいました。2月も開催予定です。1歳未満のお子さんをお持ちの方はぜひご参加ください。

にっこりママひろば (なんでも相談) 2月18日(木)

【時間】 10:00~11:30

【場所】 氷上子育て学習センター

指導員や子育てピアサポーターがお待ちしています。

個別の相談をご希望の方は、事前にお申込みください。

来年度の自主活動クラブ員を募集しています。入会・継続を希望される方は、氷上子育て学習センターまで電話かメール、または直接お問い合わせください。

今月のおおきくなあれ

2月27日(土)

9:00~17:00

プレイルームに身長・体重計を終日設置しています。お好きな時間に計りにきてください。





2月の カレンダー

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業等が、やむをえず中止となる場合があります。ご了承くださいますようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 はいはい	3 よちよち	4	5 ぴよんぴよん	6
7 ×	8 ×	9 はいはい	10 よちよち	11 ×	12 ぴよんぴよん	13
14 ×	15 ×	16 はいはい	17 臨時休館	18 にっこり ママひろば	19 ぴよんぴよん	20
21 ×	22 ×	23 ×	24 よちよち	25 ベビー マッサージ	26	27 おおきくなれ
28 ×						

プレイルームは、必ず保護者同伴でご利用ください。×印は、休館日となります。
※グループ活動は、10時から概ね市民プラザ会議室で行います。

2月の自由来館の利用について

- ※ご家庭で検温を済ませてご来館ください。
- ※大人は、必ずマスクを着用してください。
- ※市内在住の方に限らせていただきます。
- 午前10時～11時30分 8組
- 午後2時～4時30分 8組とさせていただきます。

丹波市子育て学習センター合同 第5回 ベビーマッサージ

日時：2月24日（水）10時30分～
場所：柏原子育て学習センター（ゆめわあく柏原）
講師：堀 真実さん
持ち物：バスタオル・おむつ・水分補給できるもの
オイル代200円
※申込必要
各子育て学習センターまでお問い合わせください。



つぶやき

ぐっと冷え込んだり、少し暖かい日が続いたりして、少しずつ春が近づいてきていますね。コロナを気にしながらの生活が続く、先が見えずになんとか疲れを感じることがあります。そんな時に、私はこれで癒されます。「自然」と「温かい飲み物」です。自然といっても、素晴らしい景色ばかりではありません。100均の植物も立派な自然。自然はストレスを癒す効果があるそうです。飲み物は気分とタイミングで飲めるものを。

やることたくさんで毎日があっという間ですが、ほんの数分でも自分のほっとする時間、大事にしましょう。
(ピアサポーター 城田さん)

3月の事業は、4日（木）にっこりママひろば（何でも相談） 11日（木）閉講式を予定しています。

お問合せ・お申込み 氷上子育て学習センター（丹波市氷上町本郷300 市民プラザ内）

☎ 82-8689 cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp

休館日：日曜・祝日・月曜（月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です）

