



# たんばの女性★応援カフェ

女性は、就職や結婚、子育てなど様々なライフステージにおいて、女性ならではの悩みや困りごとを抱えています。

丹波で活躍する先輩女性から直接、お話を聴くことができるイベント、それが『たんばの女性★応援カフェ』（略して『たん★カフェ』）です。

みんなで自分らしい人生やキャリアについて、一緒に考えてみませんか？

令和3年

11 / 13 (土) 10:30~12:00

場所：市民プラザ（丹波ゆめタウン2F）

定員：会場 15名  
オンライン 5名

参加費：無料

★申込締切：11/10（水） ※先着順

★託児：1歳半～（無料） ※11/6（土）までに要予約

＼こんな人にオススメ！／

「生き方や働き方のヒントを見つけたい」

「人とのつながりを作りたい」

「多様な働き方に興味がある」

「一歩踏み出す勇気がほしい！」

《内容》 ・ゲストのおはなし  
・質問タイム、フリートーク  
気になること・聞いてみたいこと等あれば、  
申込時にお伝えください♪



《司会進行》

山本 智代さん

臨床心理士、公認心理師、  
キャリアコンサルタント

★新型コロナウイルス感染症の影響で、  
延期または中止になる場合があります。

同時開催！！

丹波市市民プラザ大交流会 2021

「知る！出会う！つながる！まちとわたしの大交流会」

▽時間：10時～18時

▽内容：ブース出展、ラジオ生放送、ステージ発表、コラボ企画 etc

市内で様々な活動する人が集まって、新しい繋がりを生むイベントです♪  
あなたの“やってみたい”を、一緒に見つけてみませんか？

## 《特別プログラム ゲスト》



## プロジェクト0.551 キロ実行委員会

“自然とつながる！未来とつながる！”  
山女子たちの、自分らしい人生の歩き方”

丹波の自然の美しさを届けるとともに、山に関心を持つきっかけとなる場所を目指し、登山道整備活動をする【プロジェクト0.551 キロ実行委員会】。

メンバーは、写真左から、中辻郁美さん、青木美子さん、菅沼加奈子さん、阪口明美さん。それぞれの山への熱い思いが共通し、4人で登山道の開拓・整備を始めました。

やりたいことってどうやって見つけたの？家庭や仕事、地域活動のバランスは？周囲の理解・協力はあった？多様な働き方を実践しているみなさんのお話には、自分の人生を自分らしく作っていくためのヒントがありそうです。

★今回のゲストは、中辻さん、青木さん、菅沼さんの3名です。

お申込み・お問合せ 丹波市男女共同参画センター（人権啓発センター男女共同参画推進係）

丹波ゆめタウン2階（市民プラザ内） ※毎週月曜日は休館日です。

Tel:0795-82-8684 メール:danjyo-center@city.tamba.lg.jp (QRコードからも申込可能)

★オンライン参加希望の方は、参加申込時にお申し出ください。（「Zoom」を使用）

