

第1回

# 女性のための チャレンジ相談

子育てや介護をしながら働けるか不安… ブランクが長くて求職活動に踏み出せない…  
特技を活かして起業したい 仕事に役立つ資格をとりたい

何かをはじめるときや環境が変わるとき、不安や問題がたくさんありますよね。

夢や目標がすでにある人、これから見つけた人、今の働き方に不安がある人、

今まで多くの女性をサポートしてきた女性相談員が、  
あなたのライフプランに沿ったアドバイスをいたします。

相談無料  
秘密厳守  
個別相談

今までの相談者全員が  
「大満足」「満足」と  
答えられています！

日時：令和4年8月13日（土）

場所：市民プラザ（丹波ゆめタウン2階）

対象：市内在住・在勤・在学の女性

相談者の声…

♪モヤモヤしていることを  
聞いてもらえて、スッキリ！

♪視野が広がりました。

♪将来のプランについて、一緒に  
考えて提案してもらえた。

相談時間：1回50分（予約制） ①10:30～ ②11:30～ ③12:30～

相談方法：面接相談、電話相談、オンライン相談

定員：各時間帯1名

※先着順、3日前までに要申込（予約者が1名の場合、オンライン相談になる可能性があります。）

相談員：沼澤 郁美さん（特定社会保険労務士、社会保険労務士、年金アドバイザー）

託児：あり（1歳半～／無料／7日前までに要予約） ※お子様の同席も可能です。

たとえば  
こんな相談

育休復帰するのが  
不安…

育児や介護と両立できる？  
家族に理解してほしい

社会保険や税金のことを  
教えてほしい

起業してみたい…

地域活動も  
してみたいけど…

やりたいことは沢山あるけれど  
なにかから手をつけられ…



★新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止になる場合があります。

お申込み・お問合せ

丹波市男女共同参画センター（丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係）

☎ 0795-82-8684 氏名・住所・連絡先・希望の時間帯・託児の有無をお伺いします…

開館時間：火曜日～日曜日（10時～18時） ※毎週月曜日は休館日です。

詳細はこちら

<https://www.tamba-plaza.jp/r4challenge/>



<https://www.tamba-plaza.jp/r4challenge/>