

第2回

女性のための
チャレンジ相談

子育てや介護をしながら働けるか不安…

ブランクが長くて求職活動に踏み出せない…

特技を活かして起業したい

仕事に役立つ資格をとりたい

何かをはじめるときや環境が変わるとき、不安や問題がたくさんありますよね。

夢や目標がすでにある人、これから見つけたい人、今の働き方に不安がある人、

今まで多くの女性をサポートしてきた女性相談員が、
あなたのライフプランに沿ったアドバイスをいたします。相談無料
秘密厳守
個別相談今までの相談者全員が
「大満足」「満足」と
答えられています！

日時：令和5年11月29日(水)

場所：市民プラザ（丹波ゆめタウン2階）

対象：市内在住・在勤・在学の女性

相談者の声…

♪モヤモヤしていることを
聞いてもらえて、スッキリ！

♪視野が広がりました。

♪将来のプランについて、一緒に
考えて提案してもらえた。

相談時間：1回50分（予約制） ①10：30～ ②11：30～ ③12：30～

相談方法：面接相談、電話相談、オンライン相談

定員：各時間帯1名

※先着順、3日前までに要申込（予約者が1名の場合、オンライン相談になる可能性があります。）

相談員：沼澤 郁美さん（特定社会保険労務士）

託児：無料（7日前までに要予約） ※お子様の同席も可能です。

たとえば
こんな相談育休復帰するのが
不安…育児や介護と両立できる？
家族に理解してほしい社会保険や税金のことを
教えてほしい

起業してみたい…

地域活動も
してみたいけど…やりたいことは沢山あるけれど
なにから手をつければ…

★悪天候その他やむを得ない事由により開催を中止または延期します。

お申込み・お問合せ

丹波市男女共同参画センター（丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係）

☎ 0795-82-8684 氏名・住所・連絡先・希望の時間帯・託児の有無をお伺いします…

開館時間：火曜日～日曜日（10時～18時） ※毎週月曜日は休館日です。

申込フォーム

