

令和5年度

# 男女共同参画基礎講座

女性の心身の状況は年代に応じて大きく変化します。

誰もがいきいきと暮らすため

更年期における女性のからだと健康について

学んでみませんか。

男性の皆さんもぜひ、ご参加ください。

11月26日(日) 13:30~15:30

「みんなに知ってほしい 女性のからだと健康」

～これって更年期～

講師:井上 理絵さん 神戸市看護大学 准教授



会場 丹波市市民プラザ

定員 20名

申込期限 11月22日(水)

誰でも参加できるやさしい講座です。お気軽にお越しください。

お申込み・お問い合わせ

丹波市男女共同参画センター TEL:0795-82-8684

(丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係)

丹波ゆめタウン2階 市民プラザ内(月曜休館)

申込フォームはこちら



託児・無料

11/19(日)までに要予約

予約の状況により、  
ご希望に添えない場合があります。



11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」週間です



主催：丹波市男女共同参画センター