

ひとりで悩んでいませんか？

女性のための悩み相談

女性の専門相談員がサポートし、こころの整理をお手伝いします

どんなことが相談できるの？

なんとなく生きづらい…。職場や地域での人間関係がしんどい…。家庭内での悩み、心配ごとや不安なことなど、誰にも相談できずに悩んでいることを話してみませんか？

誰に聞いてもらえるの？

相談員は市外在住のフェミニストカウンセラー（NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸）の女性です。安心して相談してください。

費用はかかるの？

相談は無料で秘密は守られます。託児やオンライン相談も無料で利用できますので外出が難しい場合や、小さなお子さんがいても大丈夫です。

相談方法



対面



電話



オンライン

相談時間



1人 50 分間

対象

丹波市内在住・
在勤・在学の方

相談員

フェミニストカウンセラー（女性）
（NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸）

託児



無料（7 日前までに予約）

詳細

相談までの流れなど詳しくは
裏面をご確認ください

相談日

対面・電話		オンライン	対面・電話		オンライン
4 月	-		10 月	9 日(水)	
5 月	8 日(水)	16 日(木)	11 月	13 日(水)	21 日(木)
6 月	12 日(水)		12 月	11 日(水)	
7 月	10 日(水)	18 日(木)	1 月	8 日(水)	16 日(木)
8 月	14 日(水)		2 月	12 日(水)	
9 月	11 日(水)	19 日(木)	3 月	12 日(水)	6 日(木)

お申込み・お問合せ

0795-82-8684

(10 時～18 時)

丹波市男女共同参画センター

(丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係)

丹波ゆめタウン 2 階 市民プラザ内 (月曜休館)

ホームページ



相談方法・相談枠について

相談方法



対面



電話

毎月 第 2 水曜日



オンライン

奇数月 第 3 木曜日

(3月のみ第 1 木曜日)

相談枠

- ① 10 時 10 分～
- ② 11 時 10 分～
- ③ 13 時 00 分～

- ① 13 時 30 分～
- ② 14 時 30 分～
- ③ 15 時 30 分～

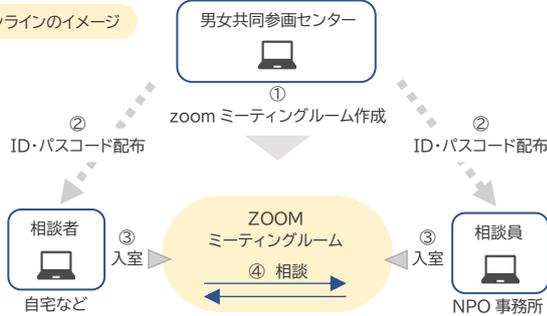
注意事項

電話・オンラインでの相談には通話料・通信料がかかります。相談内容が聞かれる等の心配がない安全な場所と安定した通信環境を確保してください。



ひとりで悩まず
相談してみませんか？

オンラインのイメージ



通信環境や zoom 操作に不安がある方へ

丹波市男女共同参画センターまでお越しいただく必要がありますが、通信環境と zoom の設定が整った状態でお部屋にご案内いたします。



相談までの流れ

まずは予約

0795-82-8684
丹波市男女共同参画センターへ
電話で予約してください。

受付時間：10 時～18 時
休館日：月曜日・年末年始

お電話
ありがとうございます。
男女共同参画センターです。

女性のための悩み相談の予約がしたい
とお申し出ください。

※ 予約状況により、ご希望に添えない
場合があります。

※ 空きがあれば当日受付も可能です。

対面の場合



予約をした日時に男女共同参画センターまでお越しください。(初めてご利用の方は、予約時間の5分前までにお越しください。)

電話の場合



予約をした日時に男女共同参画センターへ電話をしてください。職員が出ますので“予約の〇〇(氏名)です”と伝えていただきます。相談員へお繋ぎします。電話は切らずにそのままお待ちください。

オンラインの場合



予約の際にメールアドレスをお伝えいただくか、**danjyo-center@city.tamba.lg.jp**へ氏名を添えてメールを送信してください。アドレスが確認できましたら相談日までに zoom の入室 ID とパスコードをお送りします。相談日時になりましたら zoom へ入室していただき、相談が可能になります。