

丹波市男女共同参画センター

新着図書情報



2025年9月 VOL.8



男女共同参画に関する実用書・絵本・漫画・小説などをそろえています。
市民プラザオープンスペースでゆっくり読書もできますよ。お気軽にお立ち寄りください。



おすすめの1冊



『電車の窓に映った自分が死んだ父に見えた日、 スキンケアをはじめました。』



著者 伊藤 聡
出版社 平凡社 2023年

「男がスキンケアなんて恥ずかしい」
そう思っていたアラフィフ会社員があれよあれよと
美容沼にハマって新しい自分と出会っていき…!?
男性美容とセルフケアをめぐる笑いと感動の体験記。
すすめ! おじさんスキンケアの道!



読書の秋に、新しい自分を発見してみませんか?



「男らしさ」という鎧(よろい)を脱いでしなやかに生きる。
そんなことを考える本を集めてみました。
誰もが自分らしく活躍できる社会をめざして…

男性学入門 そもそも男って何だっけ? 周司あきら(著)

「男性」とは、そもそも誰のこと?
男性を作り上げる「男らしさ」とは?
そんな当たり前すぎる問いから、話が
始まる…

父と息子のスキンケア 高殿 円(著)

おじさんの多くはなぜ「肌を気にするのは
恥ずかしい」のか? 夫が突然、スキンケア
に目覚めた!? 令和の美容&家族ルポ!



学校の「男性性」を問う

教室の「あたりまえ」をほぐす理論と実践
大江未知・虎岩朋加・前川直哉
・教育科学研究会(編著)

男女平等だと考えられていた学校は、実は
男性を標準としてつくられたのではないか。
実践と研究から現場がみえる1冊。

マチズモを削り取れ

武田 砂鉄(著)

公共空間や日常生活に潜んでいるマチズモ
(男性優位主義)の実態を男性ライターが
取材&徹底検証。古い価値観と新しい価
値観に気づくチャンス!!

新たに18冊の図書を購入了しました。（蔵書累計は796冊）

書籍名	著者名	出版社名	出版年
電車の窓に映った自分が死んだ父に見えた日、スキンケアははじめました。	伊藤 聡	平凡社	2023
父と息子のスキンケア	高殿 円	早川書房	2025
男性学入門 そもそも男って何だっけ？	周司 あきら	光文社	2025
マチズモを削り取れ	武田 砂鉄	集英社	2021
ピンクと青とジェンダー	石井 国雄 田戸 岡好香	青弓社	2025
学校の「男性性」を問う 教室の「あたりまえ」をはぐす理論と実践	大江 未知・虎岩 朋加 前川 直哉 教育科学研究会	旬報社	2025
どうして「体育嫌い」なんだろう ジェンダー・セクシュアリティの視点が照らす体育の未来	井谷 恵子・井谷 聡子 関めぐみ・三上 純	大修館書店	2025
料理は妻の仕事ですか？	アベ ナオミ	KADOKAWA	2023
ままならないアラフィフたち 介護はじまりました	月野 まる	主婦の友社	2024
ビジネスケアラー 働きながら親の介護をする人たち	酒井 穰	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2023
自分も相手も尊重し、心理的安全性を高める アサーティブ・コミュニケーション	森田 汐生	ナツメ社	2024
はじめてリーダーになる女性のための教科書	深谷 百合子	日本実業出版社	2024
選択的夫婦別姓 これからの結婚のために考える、名前の問題	寺原 真希子 三浦 徹也	岩波書店	2024
月収	原田 ひ香	中央公論新社	2025
きみのいいところがみつかる えほん	足立 啓美 監修 川原 瑞丸 絵	主婦の友社	2024
わたしはBIG！ ありのままで、かんぺき	ワシュティ・ハリソン 作 ジェーン・スー 訳	ポプラ社	2025
加藤セチと女性科学者たち	加藤 祐輔	玉川大学出版部	2025
正しく疑う 新時代のメディアリテラシー	池上 彰	Gakken	2025

図書の貸出について

- ★ 図書の貸出は、丹波市在住・在勤・在学の方が対象です。
初めての方は「丹波市男女共同参画センター図書カード」をお作りします。
氏名・住所が確認できるもの（運転免許証、健康保険証、生徒手帳等）
をお持ちください。
- ★ 1回に2冊まで、2週間貸出します。



【所蔵図書一覧】

〒669-3467 丹波市氷上町本郷300番地 丹波ゆめタウン2F（市民プラザ内）

丹波市男女共同参画センター

TEL 0795-82-8684 FAX 0795-82-8692

開館時間：午前10時～午後6時 ※毎週月曜日、年末年始（12/29～1/3）は休館日です。