



まちづくりポイント  
100pプレゼント

# 令和8年度 丹波市男女共同参画講演会

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

# やっでもらう から

# 支え合う

## とも家事で100年人生を豊かに

できないのはリスク、しないのはギャンブル！？  
いつも支えてくれている人がもしものとき、自分は困らずに暮らせるでしょうか。  
とも家事は、単なる役割分担ではありません。  
任せきりを見直し、100年人生を豊かに生きるためのポイントを学びましょう。



令和8年度男女共同参画キャッチフレーズ

あなた  
らしさが  
社会のチカラ

日 令和8年 **6月27日** 土  
時 13:30 ~ 15:00 (開場 13:00)

会 丹波市立 **春日文化ホール**  
場 丹波市春日町黒井 496-2

### ▼ 申込方法 ▼

申込フォーム



または

電話

82-8684

お申込完了後に、入場券を送付します。  
当日ご持参ください。

### 講師

男の家事教室・カジオス代表

おのうえ もとひこ

## 尾上 元彦さん

### プロフィール

大学卒業後、工業材料の専門商社、ホテル、食品販売会社などでの勤務を経て、2011年3月11日の東日本大震災に単身赴任先の宮城県で遭遇した事がきっかけとなり起業。工業材加工品の卸売会社を経営しながら、男の家事教室「カジオス®」を主宰。料理や掃除、洗濯などの家事を手段として使い、男女共同参画、ジェンダー平等、健康寿命などの問題解決を目指す。

調理師、クリーニング師、ハウスクリーニングアドバイザー、整理収納アドバイザー2級など



手話通訳・要約筆記あり

お問合せ・お申込み先

**0795-82-8684**  
(10時～18時)

## 丹波市男女共同参画センター

(丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係)  
丹波ゆめタウン2階 市民プラザ内 (月曜休館)

主催

丹(まごころ)の里  
 **丹波市**