



新着図書情報

2026年9月 VOL.11



男女共同参画に関する実用書・絵本・漫画・小説などをそろえています。
市民プラザオープンスペースでゆっくり読書もできますよ。お気軽にお立ち寄りください。

ぜひ読んでほしい2冊



『本当にやる! できる必ずやる! アイスランドの女性の休日』

【絵・文】リンダ・オウラヴスドットイル
【訳】朱位昌併
【出版社】ゆぎ書房 2025年

1975年10月24日、アイスランド女性の90%が家庭と職場での仕事を放棄した。「女性の休日」と呼ばれる一斉ストライキに参加した日の事を母が娘に語り伝え、ユーモアを交えて軽やかに描き出す。



『ちかごろのわかい娘と』

子育てに興味ゼロだった僕が、娘に夢中になった理由』

【著者】西アズナブル
【出版社】(株)オレンジページ 2026年

子育てがこんなに素晴らしいって誰も教えてくれなかったじゃん
子どもの成長スピードについていけないパパと娘・ちーちゃんのなんでもない、愛おしき日常を綴ったコミックエッセイ。



料理する男性、増えています。



料理が楽しい。誰かに「おいしい!」と言ってもらえると、うれしい。
男性におすすめの料理本を紹介します。
もちろん、女性にもおすすめです。

やる気1%ごはん

テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ500

【著者】まるみキッチン
【出版社】KADOKAWA

料理の労力を最小化した500品のレシピ集

60歳からの超入門書 男のええ加減料理

【著者】石蔵文信
【出版社】講談社

医者が考えた中高年の男性のための料理の超入門書

新たに 19 冊の図書を購入しました。(蔵書累計は 858 冊)

書 籍 名	著 者 名	出版社名	出版年
男女の壁	養老孟司 阿川佐和子	実業之日本社	2026
私は私を幸せにできる 脳が作り出す「無意識の思い込み」にさよなら	田中よしこ	KADOKAWA	2025
ささいなことで傷つきがちなオトナ女子の心の救急手帳	中島美鈴	フォレスト出版	2026
相談するってむずかしい	青山ゆみこ 細川貂々	集英社	2025
いちから考える「夫婦別姓」のこと 自分の名字のことだから	橘高真佐美 監修	さ・え・ら書房	2026
選択的夫婦別姓はなぜ日本を変えるのか	中村敏子	集英社	2026
超実践！今日からできる職場の多様性活用ハンドブック	前田京子	日本能率協会マネ ジメントセンター	2025
男と女、どっちがずるい？ 10 代のジェンダー、49 の疑問と悩み	アルテシヤ 太田啓子	集英社	2026
ジェンダー・ジャスティス 社会の無意識が生み出す性と権力の構造	内田舞	幻冬舎	2026
抱え込む男たち ケアで読み解く生きづらさの正体	奥田祥子	朝日新聞出版	2026
ちかごろのわかい娘と 子育てに興味ゼロだった僕が、娘に夢中になった理由	西アズナブル	オレンジページ	2026
マンガでわかる！プレコンセプションケア	佐藤雄一	主婦の友社	2024
やる気 1%ごはん テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ 500	まるみキッチン	KADOKAWA	2022
男のええ加減料理 60 歳からの超入門書	石蔵文信	講談社	2014
うちのツマ知りませんか？	野原広子	オーバーラップ	2026
青のナースシューズ	藤岡陽子	KADOKAWA	2026
いい子のあくび	高瀬隼子	集英社	2026
アイラブミー じぶんをたいせつにするえほん	オバック 絵 たけむらたかし 文	新潮社	2023
本当にやる！できる！必ずやる！ アイスランドの「女性の休日」	リンダ・オウラヴド ッティル 作 朱位昌併 訳	ゆぎ書房	2025

図書の貸出について

★ 1 人 2 冊まで、2 週間貸出します。

ライブラリーコーナー

★ 図書の貸出は、丹波市在住・在勤・在学の方が対象です。

初めての方は「丹波市男女共同参画センター図書カード」をお作りします。

氏名・住所が確認できるもの(運転免許証、健康保険証、生徒手帳等)をお持ちください。

★ 詳細及び所蔵図書一覧は、市民プラザホームページ内、男女共同参画センター「ライブラリーコーナー」をご覧ください。



丹波市男女共同参画センター

〒669-3467 丹波市氷上町本郷 300 番地 丹波ゆめタウン2F(市民プラザ内)

TEL 0795-82-8684 開館時間:午前 10 時～午後 6 時 月曜休館

