



その投稿、  
もったいない!

魅せ方を学んで  
見られる、反応が返ってくる  
投稿をめざす!

地域密着型インフルエンサー直伝!

# 伝わるInstagram 実践講座



「投稿してるのに、伸びない」その理由、知っていますか？

地域密着で活躍中のインフルエンサー“iwata-style”から Instagram 運用を直接学べるチャンスです。初級コース、中級コースそれぞれ少人数制で一人ひとりに合わせて丁寧にサポート。「やってみたい」から「成果がでた！」まで実践的に学びます。

さらに!

女性限定

少人数制

受講無料

託児無料

中級コースでは、講師が実際に受講者の活動場所や企業・店舗へ訪問し、発信内容や魅せ方を個別アドバイスします。



講師 岩田瑞希さん(iwata-style)

丹波地域を中心にSNSで地域の魅力を発信。イベント司会も行う。2026年6月時点でフォロワー約4.5万人。

こんな人におすすめ

- 企業や団体の広報担当の方
- 自分の商品、活動、団体、地域活動などをInstagramで伝えたい方
- 投稿の伸ばし方や改善点に悩んでいる方
- 少人数で実践的に学びたい方

### 対象

市内在住または在勤で、

初級コース：これからInstagramを始めたい女性

中級コース：自由に編集することができるInstagramアカウントがあり、講座期間中に実際に投稿や改善に取り組める女性

### 定員

初級コース・中級コース 各6人

応募者多数の場合は選考となります。結果は締め切り後、一週間以内にメールで通知します。

### 託児

講座の申込と同時に申し込みください。

都合により利用をキャンセルされる場合は前日までに必ずお知らせください。また、定員などの都合により、ご希望に添えない場合があります。

### 会場

丹波市市民プラザ

### 持ち物

自分のスマートフォン

お問合せ **丹波市男女共同参画センター**

(丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係)

丹波ゆめタウン2階 市民プラザ内 (月曜休館)

0795-82-8684 (10時~18時)

# 伝わるInstagram 実践講座

- Instagram をこれから始めたい
- アカウントはあるが投稿に慣れていない
- 写真や文章の作り方に不安がある

そんなあなたは

Instagram の基本を理解し、  
魅力が伝わる投稿をめざす！

## 初級コース

第1回

8月18日(火曜日) 10:30~12:30

Instagram の基本と  
プロフィールの考え方

第2回

9月1日(火曜日) 10:30~12:30

プロフィールの改善と  
写真の撮り方実践

第3回

9月15日(火曜日) 10:30~12:30

投稿ネタづくりと  
ストーリーズ活用

第4回

10月6日(火曜日) 10:30~12:30

文字入れ投稿づくりと  
ビフォー・アフター発表

- 投稿はできるけど、もっと魅力的にしたい
- アカウントや投稿に対する客観的な意見がほしい
- リール動画に挑戦してみたい

そんなあなたは

魅力の伝え方を学び、投稿・編集スキルを  
身につけ再生回数アップをめざす！

## 中級コース

第1回

8月18日(火曜日) 13:30~15:30

プロフィール改善  
発信の方向性整理

第2回

9月3日(木曜日)または9月8日(火曜日)

訪問個別講座 動画撮影実践  
(受講者1名につき1時間 日程振分けは第1回で決定)

第3回

9月15日(火曜日) 13:30~15:30

リール編集実践  
動画上映

第4回

10月6日(火曜日) 13:30~15:30

クオリティアップ編集  
完成動画上映

成果発表会

10月14日(水曜日) 13:30~15:30

本講座の初級コース・中級コースの受講者と同時期に開催される YouTube 実践講座の  
受講者と一緒に成果発表を行います。実践の成果をみんなで共有しましょう！

申込フォーム



申込期限 7月27日(月)

申し込みフォームからお申し込みください。

応募者多数の場合は、回答内容をもとに選考させていただきます。