

＼2026年制度改革対応！／

103万円？

106万円？

130万円？

制度改革で
何が変わったの？わたしには
どう関係するの？

「年収の壁」から考える 私らしい働き方

「私の場合、結局どう働くのがいいの？」

2026年の制度改革を踏まえ、年収の壁や扶養、社会保険の仕組みを社会保険労務士がわかりやすく解説します。制度を正しく知り、自分に合った働き方を一緒に考えてみませんか。



こんな方におすすめ！

- ✓ 扶養内で働いている方
- ✓ もっと働きたいけど迷っている方
- ✓ パート・アルバイトで働く方
- ✓ 制度改革について知りたい方
- ✓ 将来の働き方を考えたい方

このセミナーでわかること



年収の壁って何？

103万円・106万円・130万円の壁についてわかりやすく解説！



扶養と社会保険の違い

扶養の仕組みや社会保険の基本を知ろう！



働き方によって 手取りはどう変わる？

働き方で家計はどう変わるのかモデルケースでシミュレーション！



自分に合った 働き方の考え方

ライフスタイルに合った働き方を一緒に考えよう！

日時

令和
8年

10月17日(土)

13:30 ~ 15:30

会場

丹波市市民プラザ

対象

テーマに興味のある女性

定員

10人（先着順）9/1（火）受付開始

講師

稲葉 亜由実さん

まつりか社会保険労務士事務所代表
社会保険労務士

悪天候、その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。

主催：丹波市男女共同参画センター 県立男女共同参画センター・イーブン

お問合せ

0795-82-8684
(10時～18時)

丹波市男女共同参画センター

(丹波市まちづくり部人権啓発センター男女共同参画推進係)
丹波ゆめタウン2階 市民プラザ内（月曜休館）申込フォームから
お申込みください